

MODELO DE OBJECTIVOS S.M.A.R.T.

QUAL É O MEU OBJETIVO?	
<u>eEspecífico</u>	O que é que se pretende alcançar? Quem precisa de ser incluído? Quando é que quer fazer isto? Porque é que quer fazer isto?
<u>Mensurável</u>	Como pode medir o seu progresso? Como sabe se atingiu o seu objetivo?
<u>Alcansável</u>	Faltam-lhe algumas competências necessárias para atingir o seu objetivo? Em caso afirmativo, como pode obter essas competências? Qual é a sua motivação para atingir este objetivo?
<u>Relevants</u>	Por que razão estou a definir este objetivo agora?
<u>Prazo - Time-Bound</u>	Qual é o seu prazo? É realista?