

S.M.A.R.T.-TAVOITTEET -MALLIPOHJA

MIKÄ ON TAVOITTEENI?	
Erityinen	Mitä haluat saavuttaa? Keitä on otettava mukaan? Milloin haluat tehdä tämän? Miksi haluat tehdä tämän?
Mitattavissa	Miten voit mitata edistymistäsi? Mistä tiedät, oletko saavuttanut tavoitteesi?
Saavutettavissa	Puuttuuko sinulta jotain taitoja, joita tarvitaan tavoitteesi saavuttamiseksi? Jos puuttuu, miten voit hankkia nämä taidot? Mikä on motivaatiosi tavoitteen saavuttamiseen?
Asiaankuuluva	Miksi asetan tämän tavoitteen nyt?
Aikaan sidottu	Mikä on aikarajasi/määräaikasi? Onko se realistinen?

