

S.M.A.R.T. ZIELE - VORLAGE

WAS IST MEIN ZIEL?	
<u>S</u>pezifisch	Was möchten Sie erreichen? Wer muss einbezogen werden? Wann möchten Sie dies tun? Warum möchten Sie dies tun?
<u>M</u>essbar	Wie können Sie Ihre Fortschritte messen? Woher wissen Sie, ob Sie Ihr Ziel erreicht haben?
<u>A</u>chievable/Erreichbar	Fehlen Ihnen Fähigkeiten, die Sie benötigen, um Ihr Ziel zu erreichen? Wenn ja, wie können Sie diese Fähigkeiten erwerben? Was ist Ihre Motivation, dieses Ziel zu erreichen?
<u>R</u>elevant	Warum setze ich mir dieses Ziel gerade jetzt?
<u>T</u>ime-Bound/Zeitgebunden	Was ist Ihre Frist/Ihr Termin? Ist diese realistisch?