

Questionário

Nome: _____ Idade: _____

Cartão de Cidadão: _____ Telefone/Telemóvel: _____

Morada: _____

_____ Código Postal: _____ - _____

1. Motivações e expectativas

1.1- Indique os motivos pessoais e/ou profissionais que o(a) levaram a inscrever-se no Centro Qualifica da Região de Aveiro. Diga o que espera obter com a sua inscrição.

1.2- Indique o nível de certificação que pretende obter:

1.º Ciclo **B₁** (4.º Ano) ☐ 2.º Ciclo **B₂** (6.º Ano) ☐ 3.º Ciclo **B₃** (9.º Ano) ☐

Secundário (12.º Ano) ☐ **Outro:** _____

1.3- Indique o processo de formação que pretende frequentar:

EFA
RVCC
CET
Formação Modular
Outro Percurso
Formativo

☐
☐
☐
☐
☐

CEF
Curso Profissional
Curso de Aprendizagem
Curso Vocacional
Não sabe

☐
☐
☐
☐
☐

Diga qual: _____

2. Percurso Escolar

Último ano de escolaridade completo: _____ Obteve alguma qualificação profissional? _____

Se sim, qual? _____

Ciclo	Ano	Concluiu?	Escola
Escola Primária 1.º Ciclo B ₁	1º ano 2º ano 3º ano 4º ano	Sim ☐ Não ☐	
2.º Ciclo B ₂	5º ano 6º ano	Sim ☐ Não ☐	
3.º Ciclo B ₃	7º ano 8º ano 9º ano	Sim ☐ Não ☐	

Ensino Secundário				
Ano de Escolaridade	Curso/Área	Concluiu?	Disciplinas em falta	Escola
10.º Ano		Sim ☐ Não ☐		
11.º Ano		Sim ☐ Não ☐		
12.º Ano		Sim ☐ Não ☐		

Cofinanciado por:

3. Percurso Formativo

3.1- Indique **todos** os Cursos/Formações que frequentou.

Ações de Formação, cursos, workshops, etc.	Instituição/local/data	Concluiu?
		Sim ☐ Não ☐ Ainda a frequentar ☐
		Sim ☐ Não ☐ Ainda a frequentar ☐
		Sim ☐ Não ☐ Ainda a frequentar ☐
		Sim ☐ Não ☐ Ainda a frequentar ☐

Ver cv ☐

4. Percurso Profissional

4.1- Situação face ao emprego:

Empregado		Profissão _____	Horário _____
Desempregado		Área _____	Há quantos anos? _____
À procura do 1º emprego		Área _____	Há quantos anos? _____
Outra situação		Qual? _____	

Cofinanciado por:

4.2 - Como encara a mobilidade profissional (dentro da empresa e/ou a nível geográfico)?

4.3 - Considera-se uma pessoa empreendedora? Porquê?

4.4 - Consideraria reconverter a sua carreira? Justifique.

4.5 - Descrição de **todas** as atividades profissionais desenvolvidas ao longo da sua vida:

Profissão	Duração (anos)	Entidade/Local	Descreva as funções/ tarefas/ atividades desenvolvidas

Cofinanciado por:

Ver cv ☐

5- Competências

5.1- Língua Portuguesa

Classifique o seu desempenho - **B** - Bom; **R** – Razoável; **F** – Fraco

Normalmente compreende as questões que lhe são colocadas?	
Tem facilidade em defender as suas ideias e pontos de vista?	
Analisa uma situação e expõe, oralmente, a sua opinião crítica.	
Debate/discute sobre qualquer assunto da atualidade.	
Analisa artigos de opinião pública e compara com o seu ponto de vista pessoal.	
Escreve um texto de reflexão sobre determinado tema.	
Aplica corretamente as regras gramaticais?	
Escreve corretamente, sem erros ortográficos?	

5.1.1 - Indique as principais dificuldades que sente ao nível da língua portuguesa:

5.1.2- Conhece alguma língua estrangeira? Sim ☐ Não ☐Classifique o seu desempenho - **B** - Bom; **R** – Razoável; **F** – Fraco

Língua	Nível de desempenho	
	Oral	Escrito
Língua Estrangeira 1:		
Língua Estrangeira 2:		
Língua Estrangeira 3:		
Língua Estrangeira 4:		
Língua Estrangeira 5:		

Cofinanciado por:

5.2 – MatemáticaClassifique o seu desempenho - **B** - Bom; **R** – Razoável; **F** – Fraco

Tem facilidade em raciocinar matematicamente?	
Usa ou sabe usar uma máquina calculadora?	
Analisa gráficos/tabelas ou faturas?	
Sabe calcular percentagens (juros, compras, etc.)?	
Faz cálculos matemáticos no seu dia-a-dia?	
Interpreta documentos com escala (mapas, plantas, Autocad, CNC)?	
Sabe calcular áreas e perímetros?	
Sabe efetuar conversões (escudo/euro, ...)?	

5.3- Tecnologias da informação e da comunicação

	Sim	Não
Tem computador?		
Tem acesso à Internet?		
Costuma utilizar o computador?		
Tem conta de correio eletrónico?		
Utiliza as redes sociais (facebook)?		
Costuma falar através de salas de conversação?		
Costuma fazer pagamentos através da internet?		
Faz o seu IRS online (site da Autoridade Tributária)?		

Que outras tecnologias utiliza (telemóvel, smartphone, tablet, equipamentos domésticos, etc.)?

Cofinanciado por:

Classifique o seu desempenho - **B** - Bom; **R** – Razoável; **F** – Fraco; **SC** – Sem Conhecimento

Word (processamento de texto)	
Excel (folha de cálculo)	
PowerPoint	
Internet	
Correio Eletrónico (e-mail)	

5.4 – Cidadania e Profissionalidade

	Sim	Não	
Possui carta de condução.			
Exige o respeito dos seus direitos em contexto laboral.			
Exerce o seu direito de voto.			
Compreende e ultrapassa estereótipos e preconceitos sociais.			
Avalia políticas públicas e compreende os efeitos na sociedade.			
Participa ativamente em ações de solidariedade social.			Se respondeu sim, dê um exemplo:
No seu dia-a-dia pratica atitudes ecológicas.			Se respondeu sim, dê um exemplo:

Para mim, ser cidadão é...

6 - Interesses e ocupação dos tempos livres

Cofinanciado por:

6.1 - Indique quais os seus principais interesses

6.2 – Refira de que forma ocupa os seus tempos livres

7 - Projetos futuros

Indique quais são os seus projetos pessoais, formativos e profissionais

Assinatura

Cofinanciado por: