



MODÈLE D'OBJECTIFS S.M.A.R.T.

QUEL EST MON OBJECTIF ?	
<u>S</u>pécifique	Que voulez-vous accomplir ? Qui doit être inclus ? Quand voulez-vous faire cela ? Pourquoi voulez-vous le faire ?
<u>M</u>esurable	Comment pouvez-vous mesurer vos progrès ? Comment savez-vous si vous avez atteint votre objectif ?
<u>A</u>tteignable	Vous manque-t-il des compétences nécessaires pour atteindre votre objectif ? Si oui, comment pouvez-vous les acquérir ? Quelle est votre motivation pour atteindre cet objectif ?
<u>R</u>éaliste	Pourquoi est-ce que je me fixe cet objectif maintenant ?
<u>T</u>emporel	Quels sont vos délais/échéances ? Est-ce réaliste ?

